

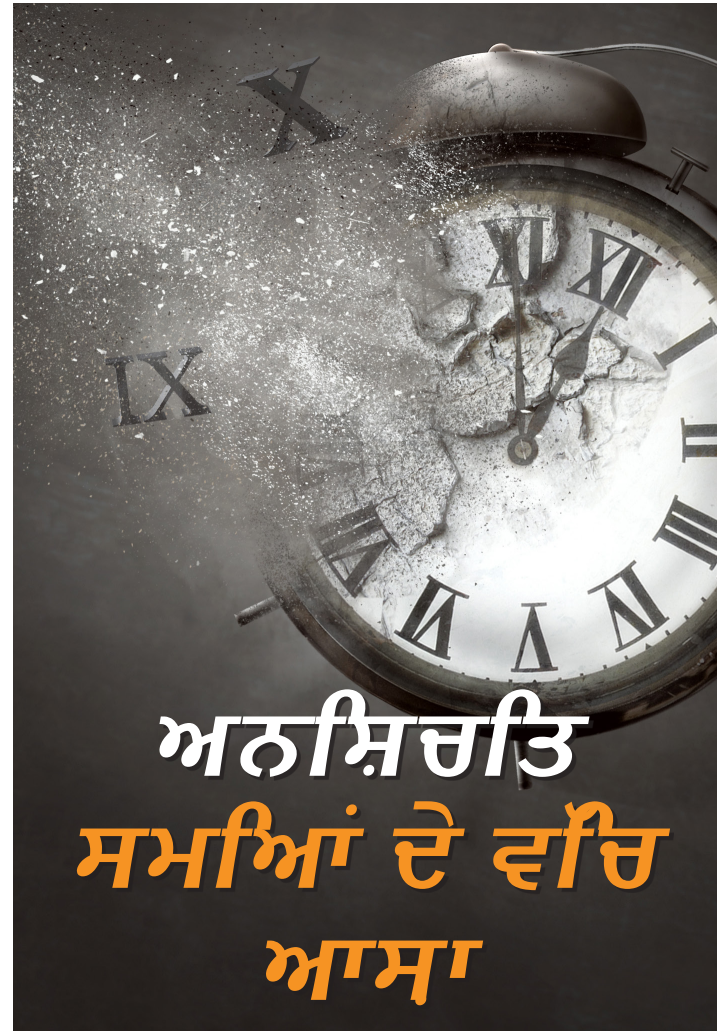
ਧਰਤੀ ਉੱਤੇ ਭੇਜ ਦਿੱਤਾ। (ਯੂਹੰਨਾ 3:16) ਯਸੂ ਮਸੀਹ ਉਹ ਸਭ ਕੁਝ ਹੈ ਜੋ ਤੁਸੀਂ ਇੱਕ ਸੱਚੇ ਦੋਸਤ, ਸਲਾਹਕਾਰ, ਮਾਰਗਦਰਸ਼ਕ ਅਤੇ ਅਧਿਆਪਕ ਵੱਲੋਂ ਚਾਹ ਸਕਦੇ ਹੋ। ਜਦੋਂ ਯਸੂ ਤੁਹਾਡੀ ਜ਼ਿੰਦਗੀ ਦੇ ਵੱਲੋਂ ਆ ਜਾਂਦਾ ਹੈ, ਤਾਂ ਉਸ ਦੀ ਹਜ਼ੂਰੀ ਸਦਾ ਤੁਹਾਡੇ ਨਾਲ ਰਹਿੰਦੀ ਹੈ।

ਜੇ ਤੁਸੀਂ ਅਜੇ ਤੱਕ ਪਰਮੇਸੁਰ ਦੀ ਹਜ਼ੂਰੀ ਵੱਲੋਂ ਉਹ ਆਸ਼ਾ, ਸ਼ਾਂਤੀ ਅਤੇ ਸਥਿਰਤਾ ਨਹੀਂ ਪਾਈ, ਤਾਂ ਅਸੀਂ ਤੁਹਾਨੂੰ ਸੱਚਾ ਦੱਸਦੇ ਹਾਂ ਕਿ ਤੁਸੀਂ ਉਸ ਦੇ ਪੁੱਤਰ ਯਸੂ ਮਸੀਹ ਨੂੰ ਆਪਣੇ ਦਿਲ ਵੱਲੋਂ ਸਵੀਕਾਰ ਕਰੋ। ਤੁਸੀਂ ਹੇਠ ਲਿਖੀ ਪ੍ਰਾਰਥਨਾ ਨੂੰ ਦੱਲੋਂ ਕਰਕੇ, ਯਸੂ ਨੂੰ ਆਪਣੀ ਜ਼ਿੰਦਗੀ ਵੱਲੋਂ ਬੁਲਾ ਸਕਦੇ ਹੋ।

ਪਿਆਰੇ ਯਸੂ, ਧੰਨਵਾਦ ਕਰਦਾ ਹਾਂ ਕਿ ਤੁਸੀਂ ਮੇਰੇ ਲਈ ਮਰੇ ਤਾਂ ਜੋ ਮੈਂ ਅਨੰਤ ਜੀਵਨ ਪਾ ਸਕਾਂ। ਕਰਿਪਾ ਕਰਕੇ ਮੇਰੇ ਹਰੇਕ ਪਾਪ ਅਤੇ ਉਹਨਾਂ ਸਾਰੀਆਂ ਗਲਤੀਆਂ ਨੂੰ ਮਾਫ਼ ਕਰੋ, ਜੋ ਮੈਂ ਕਦੇ ਵੀ ਕੀਤੀਆਂ ਹੋਣ। ਮੇਰੇ ਦਿਲ ਵੱਲੋਂ ਆ ਜਾਓ, ਮੈਨੂੰ ਆਪਣੀ ਅਨੰਤ ਜੀਵਨ ਦੀ ਦਾਤ ਦਿਓ, ਅਤੇ ਮੈਨੂੰ ਆਪਣਾ ਪਿਆਰ ਅਤੇ ਸ਼ਾਂਤੀ ਜਾਣਨ ਵੱਲੋਂ ਮਦਦ ਕਰੋ। ਮੈਂ ਧੰਨਵਾਦ ਕਰਦਾ ਹਾਂ ਕਿ ਇਸ ਪਲ ਤੋਂ ਲੈ ਕੇ ਸਦਾ ਤੱਕ, ਤੁਸੀਂ ਮੇਰੇ ਨਾਲ ਹੋ। ਆਮੀਨ।

© 2020 Activated

To learn more, visit our website at: <https://activated.org/en/>.



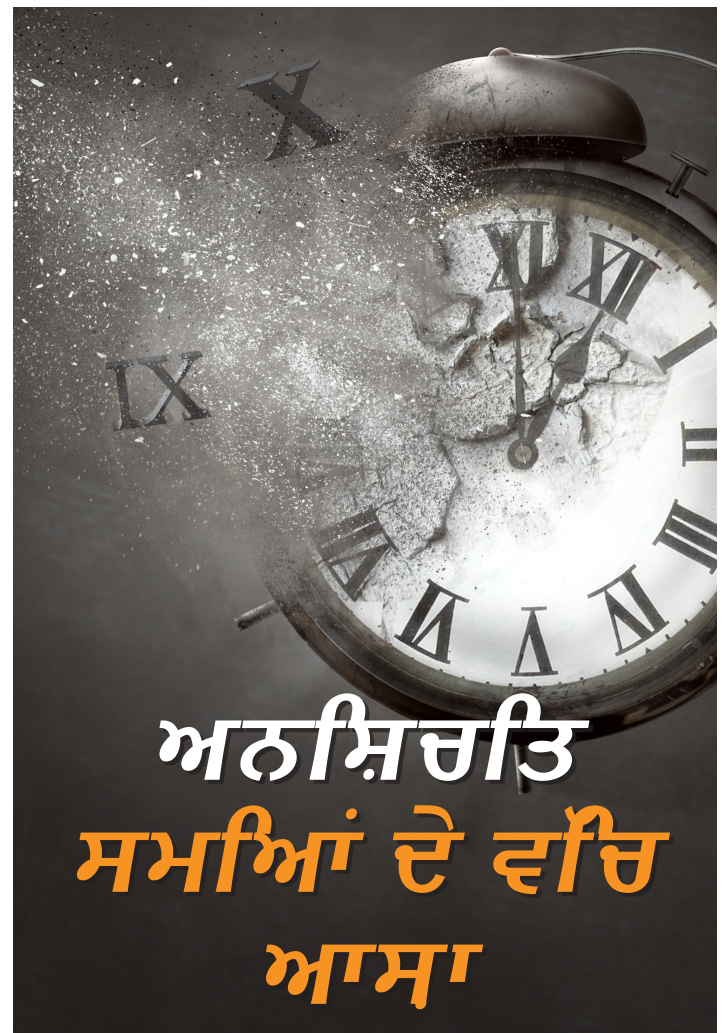
ਧਰਤੀ ਉੱਤੇ ਭੇਜ ਦਿੱਤਾ। (ਯੂਹੰਨਾ 3:16) ਯਸੂ ਮਸੀਹ ਉਹ ਸਭ ਕੁਝ ਹੈ ਜੋ ਤੁਸੀਂ ਇੱਕ ਸੱਚੇ ਦੋਸਤ, ਸਲਾਹਕਾਰ, ਮਾਰਗਦਰਸ਼ਕ ਅਤੇ ਅਧਿਆਪਕ ਵੱਲੋਂ ਚਾਹ ਸਕਦੇ ਹੋ। ਜਦੋਂ ਯਸੂ ਤੁਹਾਡੀ ਜ਼ਿੰਦਗੀ ਦੇ ਵੱਲੋਂ ਆ ਜਾਂਦਾ ਹੈ, ਤਾਂ ਉਸ ਦੀ ਹਜ਼ੂਰੀ ਸਦਾ ਤੁਹਾਡੇ ਨਾਲ ਰਹਿੰਦੀ ਹੈ।

ਜੇ ਤੁਸੀਂ ਅਜੇ ਤੱਕ ਪਰਮੇਸੁਰ ਦੀ ਹਜ਼ੂਰੀ ਵੱਲੋਂ ਉਹ ਆਸ਼ਾ, ਸ਼ਾਂਤੀ ਅਤੇ ਸਥਿਰਤਾ ਨਹੀਂ ਪਾਈ, ਤਾਂ ਅਸੀਂ ਤੁਹਾਨੂੰ ਸੱਚਾ ਦੱਸਦੇ ਹਾਂ ਕਿ ਤੁਸੀਂ ਉਸ ਦੇ ਪੁੱਤਰ ਯਸੂ ਮਸੀਹ ਨੂੰ ਆਪਣੇ ਦਿਲ ਵੱਲੋਂ ਸਵੀਕਾਰ ਕਰੋ। ਤੁਸੀਂ ਹੇਠ ਲਿਖੀ ਪ੍ਰਾਰਥਨਾ ਨੂੰ ਦੱਲੋਂ ਕਰਕੇ, ਯਸੂ ਨੂੰ ਆਪਣੀ ਜ਼ਿੰਦਗੀ ਵੱਲੋਂ ਬੁਲਾ ਸਕਦੇ ਹੋ।

ਪਿਆਰੇ ਯਸੂ, ਧੰਨਵਾਦ ਕਰਦਾ ਹਾਂ ਕਿ ਤੁਸੀਂ ਮੇਰੇ ਲਈ ਮਰੇ ਤਾਂ ਜੋ ਮੈਂ ਅਨੰਤ ਜੀਵਨ ਪਾ ਸਕਾਂ। ਕਰਿਪਾ ਕਰਕੇ ਮੇਰੇ ਹਰੇਕ ਪਾਪ ਅਤੇ ਉਹਨਾਂ ਸਾਰੀਆਂ ਗਲਤੀਆਂ ਨੂੰ ਮਾਫ਼ ਕਰੋ, ਜੋ ਮੈਂ ਕਦੇ ਵੀ ਕੀਤੀਆਂ ਹੋਣ। ਮੇਰੇ ਦਿਲ ਵੱਲੋਂ ਆ ਜਾਓ, ਮੈਨੂੰ ਆਪਣੀ ਅਨੰਤ ਜੀਵਨ ਦੀ ਦਾਤ ਦਿਓ, ਅਤੇ ਮੈਨੂੰ ਆਪਣਾ ਪਿਆਰ ਅਤੇ ਸ਼ਾਂਤੀ ਜਾਣਨ ਵੱਲੋਂ ਮਦਦ ਕਰੋ। ਮੈਂ ਧੰਨਵਾਦ ਕਰਦਾ ਹਾਂ ਕਿ ਇਸ ਪਲ ਤੋਂ ਲੈ ਕੇ ਸਦਾ ਤੱਕ, ਤੁਸੀਂ ਮੇਰੇ ਨਾਲ ਹੋ। ਆਮੀਨ।

© 2020 Activated

To learn more, visit our website at: <https://activated.org/en/>.



ਜਦੋਂ ਸਾਡੇ ਆਸ-ਪਾਸ ਦਾ ਦੁਨੀਆਂ ਅਸਥਰਿ ਹੋ ਜਾਂਦੀ ਹੈ—ਚਾਹੇ ਉਹ ਸਾਡੇ ਨਜ਼ੀ ਹਾਲਾਤ ਹੋਣ, ਆਰਥਕ ਗੜ੍ਹ-ਬੜ੍ਹ, ਬਿਮਾਰੀ ਜਾਂ ਸਮਾਜਕ ਉਬਲ-ਪੁਬਲ— ਤਾਂ ਇਹ ਕੁਦਰਤੀ ਗੱਲ ਹੈ ਕਿ ਅਸੀਂ ਵੀ ਡਾਵਾ-ਡੋਲ ਮਹਸੂਸ ਕਰਨ ਲੱਗ ਪੈਂਦੇ ਹਾਂ। ਜਦੋਂ ਸਾਡੀ ਜ਼ਿੰਦਗੀ ਦੀ ਜ਼ਮੀਨ, ਜੋ ਇੱਕ ਸਮੇਂ ਚਟਾਨ ਵਾਂਗ ਸੁਰੱਖਿਅਤ ਲੱਗਦੀ ਸੀ, ਤੇ ਜਦੋਂ ਰੇਤ ਵਾਂਗ ਖਸਿਕਣ ਲੱਗਦੀ ਹੈ, ਤਾਂ ਡਰ ਪੈਦਾ ਹੋਣ ਲੱਗਦਾ ਹੈ—ਭਵਿੱਖ ਦਾ ਡਰ, ਬਦਲਾਅ ਦਾ ਡਰ, ਅਤੇ ਉਹਨਾਂ ਚੀਜ਼ਾਂ ਦਾ ਡਰ ਜੋ ਸਾਡੀ ਇੱਛਾ ਤੋਂ ਬਿਨਾਂ ਵਾਪਰਦੀਆਂ ਹਨ। ਇਸ ਤਰ੍ਹਾਂ ਦੀ ਸਥਿਤੀ ਵਿੱਚ, ਅਕਸਰ ਅਸੀਂ ਸੋਚਦੇ ਹਾਂ ਕਿ ਹੁਣ ਸਾਰਾ ਕੰਟਰੋਲ ਸਾਡੇ ਹੱਥ ਵਿੱਚ ਹੋਣਾ ਚਾਹੀਦਾ ਹੈ, ਅਸੀਂ ਸਭ ਕੁਝ ਆਪਣੇ ਤਰੀਕੇ ਨਾਲ ਸੰਭਾਲਣ ਦੀ ਕੋਸ਼ਿਸ਼ ਕਰਦੇ ਹਾਂ।

ਕੀ ਤੁਸੀਂ ਕਦੇ ਇਹ ਇੱਛਾ ਕੀਤੀ ਹੈ ਕਿ ਤੁਹਾਨੂੰ ਇਹ ਯਕੀਨ ਹੋਵੇ, ਕਿ ਜੇਕਰ ਤੁਸੀਂ ਕਸਿ ਖਤਰਨਾਕ ਸਥਿਤੀ ਵਿੱਚ ਵੀ ਫਸ ਜਾਓ, ਤਾਂ ਵੀ ਤੁਹਾਨੂੰ ਕੋਈ ਨੁਕਸਾਨ ਨਹੀਂ ਹੋਵੇਗਾ? ਅੱਜ ਦੇ ਸਮੇਂ ਵਿੱਚ ਕੋਈ ਐਸੀ ਆਤਮਕਿ ਸ਼ਾਂਤੀ ਅਸੰਭਵ ਲੱਗਦੀ ਹੈ? ਪਰ ਖੁਸ਼ੀ ਦੀ ਗੱਲ ਇਹ ਹੈ ਕਿ ਤੁਸੀਂ ਪਰਮੇਸੁਰ ਵਿੱਚ ਸੁਰੱਖਿਆ ਅਤੇ ਸ਼ਾਂਤੀ ਪਾ ਸਕਦੇ ਹੋ— ਜਦੋਂ ਦੁਨੀਆ ਉਲਟ-ਪੁਲਟ ਹੋ ਰਹੀ ਹੋਵੇ, ਜਦੋਂ ਡਰ ਦੀਆਂ ਹਵਾਵਾਂ ਤੁਹਾਡੀ ਆਤਮਾ ਨੂੰ ਹਲਿਆਉਂਦੀਆਂ ਹੋਣ, ਅਤੇ ਚੀਤਾਵਾਂ ਦੀਆਂ ਲਹਿਰਾਂ ਤੁਹਾਨੂੰ ਡੁੱਬਾਉਣ ਲਈ ਡਰਾ ਰਹੀਆਂ ਹੋਣ।

ਬਾਈਬਲ ਸਾਨੂੰ ਇਹ ਦੱਸਦੀ ਹੈ ਕਿ ਇਸ ਧਰਤੀ ਉੱਤੇ ਸਾਨੂੰ ਮੁਸ਼ਕਲਿ ਸਮਾਜਾਂ ਦਾ ਸਾਹਮਣਾ ਕਰਨਾ ਪਵੇਗਾ (ਯੂਹੰਨਾ 16:33)। ਪਰ ਖੁਸ਼ੀ ਦੀ ਗੱਲ ਇਹ ਹੈ ਕਿ ਪਰਮੇਸੁਰ ਨੇ ਵਾਅਦਾ ਕੀਤਾ ਹੈ ਕਿ ਉਹ ਸਦਾ ਸਾਡੇ ਨਾਲ ਰਹੇਗਾ। “ਭਾਵੇਂ ਮੈਂ ਮੌਤ ਦੀ ਛਾਂ ਦੀ ਵਾਦੀ ਵਿੱਚ ਫਰਿਾਂ, ਮੈਂ ਕਸਿ ਬਦੀ ਤੋਂ ਨਹੀਂ ਡਰਾਂਗਾ, ਕਉਂਕਿ ਤੂੰ ਮੇਰੇ ਨਾਲ ਹੈ।” (ਜ਼ਬੂਰ 23:4) “ਮੈਨੂੰ ਪਤਾ ਹੈ ਕਿ ਪ੍ਰਭੂ ਸਦਾ ਮੇਰੇ

ਨਾਲ ਹੈ। ਮੈਂ ਨਹੀਂ ਡੋਲਾਂਗਾ।” (ਜ਼ਬੂਰ 16:8)

ਸਾਡੇ ਵਿੱਚੋਂ ਕੋਈ ਵੀ ਇਹ ਨਹੀਂ ਜਾਣਦਾ ਕਿ ਭਵਿੱਖ ਵਿੱਚ ਕੀ ਆਉਣ ਵਾਲਾ ਹੈ। ਅਸੀਂ ਅਕਸਰ ਨਹੀਂ ਜਾਣਦੇ ਕਿ ਜੋ ਰੁਕਾਵਟ ਜਾਂ ਦੁਖਦਾਈ ਹਾਲਾਤ ਅਸੀਂ ਝੱਲ ਰਹੇ ਹਾਂ, ਉਹ ਇੱਕ ਹੀ ਪਲ ਵਿੱਚ ਖਤਮ ਹੋ ਜਾਣਗੇ, ਇੱਕ ਮਹੀਨਾ ਲੈਣਗੇ ਜਾਂ ਸਾਰੀ ਉਮਰ ਚੱਲਣਗੇ। ਪਰ ਸਾਡਾ ਵਿਸ਼ਵਾਸ ਇਹ ਜਾਣਦਾ ਹੈ ਕਿ ਪਰਮੇਸੁਰ ਸਾਨੂੰ ਕਦੇ ਇਕੱਲਾ ਨਹੀਂ ਛੱਡੇਗਾ। ਉਹ ਸਾਡੇ ਦੁਖਾਂ ਵਿੱਚ ਸਾਡੇ ਨਾਲ ਚੱਲੇਗਾ।

ਅਸੀਂ ਇਕ ਅਜਿਹੀ ਸੰਸਾਰ ਵਿੱਚ ਜੀ ਰਹੇ ਹਾਂ ਜੋ ਤੇਜ਼ੀ ਨਾਲ ਬਦਲ ਰਹਿਾ ਹੈ। ਇਹ ਬਦਲਾਅ ਅਕਸਰ ਅਨਸਿਚਤਿਤਾ ਲਿਆਉਂਦਾ ਹੈ, ਅਤੇ ਅਨਸਿਚਤਿਤਾ ਦੇ ਨਾਲ—ਚੀਤਾ, ਤਣਾਅ, ਅਤੇ ਇੱਕ ਅੰਦਰੂਨੀ ਬੇਚੈਨੀ ਆਉਂਦੀ ਹੈ। ਇਹ ਬੇਚੈਨੀ ਅਤੇ ਉਲਝਣ, ਸਾਡੀ ਖੁਸ਼ੀ ਅਤੇ ਵਿਸ਼ਵਾਸ ਨੂੰ ਕਮਜ਼ੋਰ ਕਰ ਸਕਦੀ ਹੈ। ਇਹ ਸਾਨੂੰ ਬਕਾਵਟ, ਘਬਰਾਹਟ, ਧਿਆਨ ਦੀ ਕਮੀ ਅਤੇ ਆਤਮਕਿ ਤੌਰ ‘ਤੇ ਖਾਲੀ ਮਹਸੂਸ ਕਰਵਾ ਸਕਦੀ ਹੈ।

ਬਾਈਬਲ ਕਹਿੰਦੀ ਹੈ: “ਆਪਣੀਆਂ ਸਾਰੀਆਂ ਚੀਤਾਵਾਂ ਪਰਮੇਸੁਰ ਉੱਤੇ ਸੁੱਟ ਦਓ, ਕਉਂਕਿ ਉਹ ਤੁਹਾਡੀ ਚੀਤਾ ਕਰਦਾ ਹੈ।” (1 ਪਤਰਸ 5:7) ਪਰਮੇਸੁਰ ਚਾਹੁੰਦਾ ਹੈ ਕਿ ਅਸੀਂ ਆਪਣੀ ਹਰ ਚੀਤਾ, ਹਰ ਭਾਰ, ਉਸ ਦੇ ਹੱਥਾਂ ਵਿੱਚ ਦੇ ਦਈਏ — ਤਾਂ ਜੋ ਉਹ ਸਾਡੇ ਦਲਿ ਵਿੱਚ ਆਸ, ਸਾਡੀ ਆਤਮਾ ਵਿੱਚ ਸ਼ਾਂਤੀ ਅਤੇ ਸਾਡੀ ਜ਼ਿੰਦਗੀ ਵਿੱਚ ਤਾਕਤ ਭਰ ਸਕੇ।

ਪਰਮੇਸੁਰ ਨੇ ਸਾਨੂੰ ਐਨਾ ਪਿਆਰ ਕੀਤਾ ਕਿ ਉਸ ਨੇ ਆਪਣਾ ਇਕਲੌਤਾ ਪੁੱਤਰ ਯਸੂ ਮਸੀਹ ਇਕ ਮਨੁੱਖ ਦੇ ਰੂਪ ਵਿੱਚ ਇਸ

ਜਦੋਂ ਸਾਡੇ ਆਸ-ਪਾਸ ਦਾ ਦੁਨੀਆਂ ਅਸਥਰਿ ਹੋ ਜਾਂਦੀ ਹੈ—ਚਾਹੇ ਉਹ ਸਾਡੇ ਨਜ਼ੀ ਹਾਲਾਤ ਹੋਣ, ਆਰਥਕ ਗੜ੍ਹ-ਬੜ੍ਹ, ਬਿਮਾਰੀ ਜਾਂ ਸਮਾਜਕ ਉਬਲ-ਪੁਬਲ— ਤਾਂ ਇਹ ਕੁਦਰਤੀ ਗੱਲ ਹੈ ਕਿ ਅਸੀਂ ਵੀ ਡਾਵਾ-ਡੋਲ ਮਹਸੂਸ ਕਰਨ ਲੱਗ ਪੈਂਦੇ ਹਾਂ। ਜਦੋਂ ਸਾਡੀ ਜ਼ਿੰਦਗੀ ਦੀ ਜ਼ਮੀਨ, ਜੋ ਇੱਕ ਸਮੇਂ ਚਟਾਨ ਵਾਂਗ ਸੁਰੱਖਿਅਤ ਲੱਗਦੀ ਸੀ, ਤੇ ਜਦੋਂ ਰੇਤ ਵਾਂਗ ਖਸਿਕਣ ਲੱਗਦੀ ਹੈ, ਤਾਂ ਡਰ ਪੈਦਾ ਹੋਣ ਲੱਗਦਾ ਹੈ—ਭਵਿੱਖ ਦਾ ਡਰ, ਬਦਲਾਅ ਦਾ ਡਰ, ਅਤੇ ਉਹਨਾਂ ਚੀਜ਼ਾਂ ਦਾ ਡਰ ਜੋ ਸਾਡੀ ਇੱਛਾ ਤੋਂ ਬਿਨਾਂ ਵਾਪਰਦੀਆਂ ਹਨ। ਇਸ ਤਰ੍ਹਾਂ ਦੀ ਸਥਿਤੀ ਵਿੱਚ, ਅਕਸਰ ਅਸੀਂ ਸੋਚਦੇ ਹਾਂ ਕਿ ਹੁਣ ਸਾਰਾ ਕੰਟਰੋਲ ਸਾਡੇ ਹੱਥ ਵਿੱਚ ਹੋਣਾ ਚਾਹੀਦਾ ਹੈ, ਅਸੀਂ ਸਭ ਕੁਝ ਆਪਣੇ ਤਰੀਕੇ ਨਾਲ ਸੰਭਾਲਣ ਦੀ ਕੋਸ਼ਿਸ਼ ਕਰਦੇ ਹਾਂ।

ਕੀ ਤੁਸੀਂ ਕਦੇ ਇਹ ਇੱਛਾ ਕੀਤੀ ਹੈ ਕਿ ਤੁਹਾਨੂੰ ਇਹ ਯਕੀਨ ਹੋਵੇ, ਕਿ ਜੇਕਰ ਤੁਸੀਂ ਕਸਿ ਖਤਰਨਾਕ ਸਥਿਤੀ ਵਿੱਚ ਵੀ ਫਸ ਜਾਓ, ਤਾਂ ਵੀ ਤੁਹਾਨੂੰ ਕੋਈ ਨੁਕਸਾਨ ਨਹੀਂ ਹੋਵੇਗਾ? ਅੱਜ ਦੇ ਸਮੇਂ ਵਿੱਚ ਕੋਈ ਐਸੀ ਆਤਮਕਿ ਸ਼ਾਂਤੀ ਅਸੰਭਵ ਲੱਗਦੀ ਹੈ? ਪਰ ਖੁਸ਼ੀ ਦੀ ਗੱਲ ਇਹ ਹੈ ਕਿ ਤੁਸੀਂ ਪਰਮੇਸੁਰ ਵਿੱਚ ਸੁਰੱਖਿਆ ਅਤੇ ਸ਼ਾਂਤੀ ਪਾ ਸਕਦੇ ਹੋ— ਜਦੋਂ ਦੁਨੀਆ ਉਲਟ-ਪੁਲਟ ਹੋ ਰਹੀ ਹੋਵੇ, ਜਦੋਂ ਡਰ ਦੀਆਂ ਹਵਾਵਾਂ ਤੁਹਾਡੀ ਆਤਮਾ ਨੂੰ ਹਲਿਆਉਂਦੀਆਂ ਹੋਣ, ਅਤੇ ਚੀਤਾਵਾਂ ਦੀਆਂ ਲਹਿਰਾਂ ਤੁਹਾਨੂੰ ਡੁੱਬਾਉਣ ਲਈ ਡਰਾ ਰਹੀਆਂ ਹੋਣ।

ਬਾਈਬਲ ਸਾਨੂੰ ਇਹ ਦੱਸਦੀ ਹੈ ਕਿ ਇਸ ਧਰਤੀ ਉੱਤੇ ਸਾਨੂੰ ਮੁਸ਼ਕਲਿ ਸਮਾਜਾਂ ਦਾ ਸਾਹਮਣਾ ਕਰਨਾ ਪਵੇਗਾ (ਯੂਹੰਨਾ 16:33)। ਪਰ ਖੁਸ਼ੀ ਦੀ ਗੱਲ ਇਹ ਹੈ ਕਿ ਪਰਮੇਸੁਰ ਨੇ ਵਾਅਦਾ ਕੀਤਾ ਹੈ ਕਿ ਉਹ ਸਦਾ ਸਾਡੇ ਨਾਲ ਰਹੇਗਾ। “ਭਾਵੇਂ ਮੈਂ ਮੌਤ ਦੀ ਛਾਂ ਦੀ ਵਾਦੀ ਵਿੱਚ ਫਰਿਾਂ, ਮੈਂ ਕਸਿ ਬਦੀ ਤੋਂ ਨਹੀਂ ਡਰਾਂਗਾ, ਕਉਂਕਿ ਤੂੰ ਮੇਰੇ ਨਾਲ ਹੈ।” (ਜ਼ਬੂਰ 23:4) “ਮੈਨੂੰ ਪਤਾ ਹੈ ਕਿ ਪ੍ਰਭੂ ਸਦਾ ਮੇਰੇ

ਨਾਲ ਹੈ। ਮੈਂ ਨਹੀਂ ਡੋਲਾਂਗਾ।” (ਜ਼ਬੂਰ 16:8)

ਸਾਡੇ ਵਿੱਚੋਂ ਕੋਈ ਵੀ ਇਹ ਨਹੀਂ ਜਾਣਦਾ ਕਿ ਭਵਿੱਖ ਵਿੱਚ ਕੀ ਆਉਣ ਵਾਲਾ ਹੈ। ਅਸੀਂ ਅਕਸਰ ਨਹੀਂ ਜਾਣਦੇ ਕਿ ਜੋ ਰੁਕਾਵਟ ਜਾਂ ਦੁਖਦਾਈ ਹਾਲਾਤ ਅਸੀਂ ਝੱਲ ਰਹੇ ਹਾਂ, ਉਹ ਇੱਕ ਹੀ ਪਲ ਵਿੱਚ ਖਤਮ ਹੋ ਜਾਣਗੇ, ਇੱਕ ਮਹੀਨਾ ਲੈਣਗੇ ਜਾਂ ਸਾਰੀ ਉਮਰ ਚੱਲਣਗੇ। ਪਰ ਸਾਡਾ ਵਿਸ਼ਵਾਸ ਇਹ ਜਾਣਦਾ ਹੈ ਕਿ ਪਰਮੇਸੁਰ ਸਾਨੂੰ ਕਦੇ ਇਕੱਲਾ ਨਹੀਂ ਛੱਡੇਗਾ। ਉਹ ਸਾਡੇ ਦੁਖਾਂ ਵਿੱਚ ਸਾਡੇ ਨਾਲ ਚੱਲੇਗਾ।

ਅਸੀਂ ਇਕ ਅਜਿਹੀ ਸੰਸਾਰ ਵਿੱਚ ਜੀ ਰਹੇ ਹਾਂ ਜੋ ਤੇਜ਼ੀ ਨਾਲ ਬਦਲ ਰਹਿਾ ਹੈ। ਇਹ ਬਦਲਾਅ ਅਕਸਰ ਅਨਸਿਚਤਿਤਾ ਲਿਆਉਂਦਾ ਹੈ, ਅਤੇ ਅਨਸਿਚਤਿਤਾ ਦੇ ਨਾਲ—ਚੀਤਾ, ਤਣਾਅ, ਅਤੇ ਇੱਕ ਅੰਦਰੂਨੀ ਬੇਚੈਨੀ ਆਉਂਦੀ ਹੈ। ਇਹ ਬੇਚੈਨੀ ਅਤੇ ਉਲਝਣ, ਸਾਡੀ ਖੁਸ਼ੀ ਅਤੇ ਵਿਸ਼ਵਾਸ ਨੂੰ ਕਮਜ਼ੋਰ ਕਰ ਸਕਦੀ ਹੈ। ਇਹ ਸਾਨੂੰ ਬਕਾਵਟ, ਘਬਰਾਹਟ, ਧਿਆਨ ਦੀ ਕਮੀ ਅਤੇ ਆਤਮਕਿ ਤੌਰ ‘ਤੇ ਖਾਲੀ ਮਹਸੂਸ ਕਰਵਾ ਸਕਦੀ ਹੈ।

ਬਾਈਬਲ ਕਹਿੰਦੀ ਹੈ: “ਆਪਣੀਆਂ ਸਾਰੀਆਂ ਚੀਤਾਵਾਂ ਪਰਮੇਸੁਰ ਉੱਤੇ ਸੁੱਟ ਦਓ, ਕਉਂਕਿ ਉਹ ਤੁਹਾਡੀ ਚੀਤਾ ਕਰਦਾ ਹੈ।” (1 ਪਤਰਸ 5:7) ਪਰਮੇਸੁਰ ਚਾਹੁੰਦਾ ਹੈ ਕਿ ਅਸੀਂ ਆਪਣੀ ਹਰ ਚੀਤਾ, ਹਰ ਭਾਰ, ਉਸ ਦੇ ਹੱਥਾਂ ਵਿੱਚ ਦੇ ਦਈਏ — ਤਾਂ ਜੋ ਉਹ ਸਾਡੇ ਦਲਿ ਵਿੱਚ ਆਸ, ਸਾਡੀ ਆਤਮਾ ਵਿੱਚ ਸ਼ਾਂਤੀ ਅਤੇ ਸਾਡੀ ਜ਼ਿੰਦਗੀ ਵਿੱਚ ਤਾਕਤ ਭਰ ਸਕੇ।

ਪਰਮੇਸੁਰ ਨੇ ਸਾਨੂੰ ਐਨਾ ਪਿਆਰ ਕੀਤਾ ਕਿ ਉਸ ਨੇ ਆਪਣਾ ਇਕਲੌਤਾ ਪੁੱਤਰ ਯਸੂ ਮਸੀਹ ਇਕ ਮਨੁੱਖ ਦੇ ਰੂਪ ਵਿੱਚ ਇਸ