

# 動盪 時期的 希望



**當**我們周圍的世界動盪不安，無論是由於我們個人的情況、經濟不穩定、疾病還是國內動亂，我們內心自然會感到忐忑不安。當我們原以為是堅實的地面，竟開始像流沙一樣移動時，我們的心不禁被恐懼緊緊掌控。我們對未來感到恐懼，對強加在我們身上的改變感到恐懼。一旦發生這種情況，我們自然就會覺得自己必須掌控情況，自己處理問題。

你是否希望可以得到保證，即使你會身於危險的情況，但你可以知道你不會受到傷害？在當今這個時代，這種內心的平安聽起來是否不切實際？好消息是，即使在混亂之中，即使眾所周知的恐懼之風在你四周咆哮，憂慮之洪流看來可能會將你沖走，你可以從上帝那裡獲得安全與寧靜。

聖經告訴我們，在世上我們可以預期會經歷一些困難的時期（約翰福音16:33）。好消息是，上帝應許祂總是會在我們身邊幫助我們。「我雖然行過死蔭的幽谷，也不怕遭害。因為您與我同在，您的杖，您的竿，都安慰我。」（詩篇23:4）「我知道主永遠與我同在，我必不會動搖。」（詩篇16:8[聖經新普及譯本]）

我們誰也不知道未來會發生些什麼事。我們通常不知道我們面臨的挫折或我們在忍受的情況，是否會在一分鐘或一個月內消失，還是會持續一生。對上帝有信心的人知道，祂不會讓我們孤苦無依；祂會和我們一起度過困境。

我們生活在一個加速萬變的世界裡，變化會帶來很多不穩定的情況。不穩定的情況往往會給人帶來憂慮、壓力和一般感覺不安。感到不安、擔心和焦慮往往會削弱你的快樂和信心，並會讓你感到精疲力盡、緊張、分心和情緒焦躁。

聖經說：「你們要將一切的憂慮卸給神，因為祂顧念你們。」（彼得一書5:7）上帝想要我們將一切憂慮都交託給祂，所以祂能為我們的心帶來希望，為我們的靈魂帶來平安，為我們的生命帶來力量。

上帝如此愛我們，甚至派遣自己的兒子耶穌基督化身為人來到世上（約翰福音3:16）。祂是你夢寐以求最好的朋友、顧問、指導和老師。當耶穌一旦進入了你生命之中，祂就會永遠與你同在。

如果你尚未因為有神與你同在而擁有希望、平安與穩定，我們邀請你接受祂的兒子耶穌進入你的心中。你可以做以下的禱告，來接受祂：

*親愛的耶穌，感謝您為我而死，所以我能夠擁有永生。請原諒我所做的每一件錯事和沒有愛心的事情。請進入我的心中，賜給我您永生的禮物，並幫助我體會您的愛與平安。感謝您從此刻開始，將會一直與我同在。阿們。*