



# L'ESSENZA DEL NATALE: AMORE

—Un messaggio di Gesù

## *Natale:*

se ne parla come di un momento di gioia e allegria, ma quando finalmente arriva non ti succede di provare sensazioni ben diverse? Ti trovi occupato e invischiato in un sacco di cose? Sei esausto dopo un lungo anno, con tutti i problemi e le difficoltà che hai incontrato? Il Natale ti sembra solo un momento di pressione in più, un impegno in più che porta via il tuo tempo?

Voglio aiutarti a provare pace e tranquillità questo Natale. Invece di limitarti a sperare di sopravvivere alla stagione natalizia potresti realmente godertela. Forse, però, dovrai rinunciare a qualcosa nella tua vita affaccendata, per far posto a qualcosa di meglio.

Forse sembra che ogni Natale debba essere più grande e bello dell'anno precedente e ti affanni a dedicare tutto il tuo tempo ai preparativi necessari. A volte, però, il poco è meglio del tanto. Ti sei mai fermato a pensare se tutto questo correre in giro è davvero necessario? Rende davvero più felice il tuo Natale e quello dei tuoi cari e dei tuoi amici? Oppure devi trascurare le cose veramente importanti della vita per scegliere i regali perfetti, sistemare impeccabilmente le decorazioni e preparare piatti speciali per un pranzo sontuoso?

Ci si gode di più il Natale quando non è incentrato su decorazioni, regali o feste, ma sull'amore. L'amore è l'essenza del Natale. Il Natale dovrebbe voler dire passare tempo di qualità con la famiglia e gli amici. Vuol dire nutrire e celebrare l'amore che c'è tra di voi. Vuol dire dare una mano a chi ha bisogno.

Purtroppo amore e amicizia si perdono in mezzo al trambusto, alle decorazioni e ai regali, alle compere interminabili e ai cenoni e pranzi. Il Natale, però, è qualcosa di più. È il momento per celebrare il giorno in

cui Io sono entrato nel mondo. È il momento di festeggiare il più grande regalo mai fatto all'umanità.

Fu il mio amore per te che mi portò sulla terra duemila anni fa. Fu l'amore che mi diede l'incentivo per camminare nel vostro mondo ed essere uno di voi e vivere e morire per voi. L'amore era ed è ancora il centro della mia natura. La mia vita e la mia morte sulla croce sono stati i miei regali d'amore per te personalmente e per tutta l'umanità. Ecco quanto vali per me!

Questo Natale puoi onorarmi dedicando del tempo ad amare. Celebra l'amore come tema fondamentale delle vostre feste. Le decorazioni e i regali materiali finiranno per essere dimenticati, persi tra i ricordi di molti altri natali; ma l'amore e la buona volontà che avrai vissuto e coltivato vivrà in eterno.

Amare significa dedicare tempo agli altri, anche se i regali saranno di meno e le attività saranno meno perfette. Meno ingombrerai questo periodo, più tempo avrai per le cose veramente importanti, per l'essenza del Natale: l'amore!



Se non hai ancora provato il meraviglioso amore di Gesù, cuore e anima del Natale, puoi farlo adesso, invitandolo a entrare nel tuo cuore e nella tua vita. Puoi fare una preghiera come questa:

*Grazie, Gesù, per l'amore che mi hai dimostrato venendo sulla terra e morendo sulla croce per me. Voglio conoscerti personalmente, ricevere il tuo amore e il dono della vita eterna. Ti prego di toccare la mia vita con il tuo amore; aiutami a regalarlo anche agli altri.*